

<p>Espirales a la carbonara (1, 3, 6, 7,) Tortilla francesa (3,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 3</p>	<p>Patatas con verduras Pollo al ajillo con champiñones (12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 4</p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza Bacalao en tomate (4,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 5</p>	<p>Crema de calabacín Estofado de pavo con zanahorias (12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 6</p>	<p>Sopa de ave y verduras con arroz (9,) Finger de pollo (1, 3,) Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 7</p>
<p>Arroz con gambas (2, 14,) Ternera en salsa con menestra (12,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 10</p>	<p>Macarrones con tomate y queso (1, 7,) Merluza en salsa verde (4, 12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 11</p>	<p>DÍA 12</p>	<p>Lentejas con chorizo Revuelto de huevos con patatas (3,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 13</p>	<p>Crema de zanahorias y calabaza Pollo con pimientos Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 14</p>
<p>Patatas riojanas Lomo adobado con champiñones (6, 12,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 17</p>	<p>Garbanzos con acelgas (1,) Tortilla de patatas (3,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 18</p>	<p>Fideua con tomate (1,) Gallo al horno con salteado de verduras (4,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 19</p>	<p>Crema de verduras Albóndigas a la jardinera (1, 6, 12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 20</p>	<p>Sopa de pescado con arroz (4, 9, 12,) Jamoncitos de pollo al horno con patatas (12,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 21</p>
<p>Lentejas con babetas (1,) Salchichas pic-nic con judías verdes (6, 12,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 24</p>	<p>Arroz a la marinera (1, 2, 4, 12, 14,) Tortilla francesa (3,) Ensalada de lechuga y tomate ensalada Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 25</p>	<p>Guiso de patatas con pollo Lenguado al ajo y perejil con coliflor (4,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 26</p>	<p>Espirales con tomate (1, 3,) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 27</p>	<p>Fabada asturiana (7,) Estofado de pavo con champiñones (12,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 28</p>
<p>Crema de calabacín y zanahorias Revuelto de bacalao (3, 4,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 31</p>				

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.